

# PROGRAMA DE COACHING PER A PARES I MARES D'ADOLESCENTS I JOVES

Vols gaudir acompanyant al teu fill/a en l'etapa adolescent?  
Vols tenir eines per sentir la confiança de què ho estàs fent bé?  
Vols aprofitar aquesta etapa per coneixe't i treure el millor de tu mateix/a?  
Vols ajudar el teu fill/a que avanci més i millor en el seu camí?

OCTUBRE 2018  
GRUP REDUÏT!

Adquiriràs:  
EINES ÚTILS  
CONFIANÇA  
PERSPECTIVA  
BENESTAR  
CONEIXEMENTS

Mireia Seró, Professora i Coach  
SOL·LICITAR INFORMACIÓ:  
[mireiasero@coachingagenda.com](mailto:mireiasero@coachingagenda.com)  
665 82 11 82

DATES-LLOC:  
Cada dues setmanes - Divendres  
de 19:00 a 20:30h (quinzenal)  
Lloc: ESPAIMÈDIC - Sala formació  
(Av. Alcalde Rovira Roure, 103)  
Inici: 5 d' Octubre 2018  
Fi: 3 de Maig 2019